



Verhalten nach einem operativen Eingriff

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Zeit unmittelbar nach Ihrem chirurgischen Eingriff und die nächsten Tage sind für die ungestörte Heilung der Wunde im Mund besonders wichtig. Bitte beachten Sie die folgenden **Hinweise**, damit wir einen optimalen Behandlungserfolg erzielen können.

1. Vermeiden Sie

- unbedingt das **Rauchen**. Rauchen führt grundsätzlich zu einer schlechteren Wundheilung, mit zum Teil ausgeprägten Wundheilungsstörungen.
- die ersten Tage nach dem Eingriff **kreislaufanregende Nahrungsmittel**, wie Kaffee, schwarzen und grünen Tee, Energydrinks und Alkohol.
- **kreislaufanregende Tätigkeiten** (Sport, körperliche Arbeit) und achten Sie auf eine aufrechte Körper- und Schlafhaltung.
- die **aktive Teilnahme am Straßenverkehr** am OP-Tag, bzw. für 24 h nach einer intravenösen Sedierung.
- das **Kauen von fester Nahrung** für die Dauer der örtlichen Betäubung und die folgenden Tage nach dem Eingriff, um eine ungestörte Wundheilung zu ermöglichen. Wir empfehlen **weiche passierte Kost**.
- **starkes Naseschnauben**, bei einer OP mit Beteiligung / **Eröffnung Ihrer Kieferhöhle**.

2. Auf Grund der eingeschränkten Mundhygienefähigkeit nach operativen Eingriffen, empfehlen wir den Mund **2 bis 3 Mal täglich für ca. 1 Minute, über die Dauer von von ca. 1 – 2 Wochen mit einer 0,2%-Chlorhexidin-haltigen Mundspüllösung** sachte zu spülen. Diese finden Sie rezeptfrei in jeder Apotheke.

3. Nach dem Eingriff kommt es grundsätzlich zu einer **leichten Nachblutung**. Diese stillen Sie am Besten durch die **Verwendung von Aufbisstupfern und -kompressen für mindestens 30 Minuten**. Bei sehr starken Nachblutungen und weiteren **Notfällen**, melden Sie sich bitte in unserer Praxis und außerhalb unserer Öffnungszeiten in einer Praxis der **zahnärztlichen Notdienste**. Diese finden Sie unter:

- www.zahnaerzte-in-sachsen.de/patienten/notdienstsuche/
- In dringenden Notfällen: **Notfallambulanz** des Universitätsklinikums Leipzig

4. **Kühlen Sie die ersten 1 – 3 Tage nach der Operation**. Wir empfehlen **kühlschränkalte(!) Kühl-Gel-Packs**. Lassen Sie den Kühlbeutel immer nur kurz auf einer Stelle, um Unterkühlung zu vermeiden.

5. **Gegen Schmerzen** empfehlen wir, unter Beachtung individueller Kontraindikationen (Allergie, Schwangerschaft, Unverträglichkeit etc.), die **Wirkstoffe Ibuprofen oder Paracetamol**. Diese bekommen Sie **rezeptfrei in jeder Apotheke**. Wir und Ihre Apotheker:innen beraten Sie auch gern zu Dosierung, Nebenwirkung und Kontraindikation. Falls notwendig, erhalten Sie Schmerzmittel auch auf Rezept.

Wir wünschen Ihnen eine gute Erholungsphase und einen schnellen Heilungsverlauf!

Ihr Praxis Team der Oralchirurgie im Oelßners Hof